

## Ein Lauf – viele Gewinner!

Bei keinem anderen Spendenlauf können Sie so einfach beides tun: Geld für ein eigenes Projekt sammeln und gleichzeitig benachteiligten Menschen in der Region helfen.

### Wo wird gelaufen?

Der Solidaritätslauf führt rund um Rathaus und Dom. Eine Runde entspricht 1 Kilometer. Sie laufen oder walken so viele Runden wie Sie schaffen. Nach 90 Minuten ist Schluss.

### Wer kann mitmachen?

Es kann jede/r mitmachen, ob jung oder alt, ob sportlich oder untrainiert, ob Lauf- oder Walkinggruppe eines Vereins oder Verbands, einer Schule oder Gemeinde. Beim Solidaritätslauf geht es um Solidarität, nicht um Rundenzeiten. Auch Einzelläufer und -walker sind herzlich willkommen.

### Was müssen Sie tun?

Jede Gruppe oder Einzelperson sucht vor dem Lauf Unterstützer (Freunde, Eltern, Großeltern, Kollegen etc.), die sich bereit erklären, einen bestimmten Betrag pro gelaufenen Kilometer zu spenden. Auf Wunsch helfen wir Ihnen gerne, Sponsoren zu finden.

Nach der Anmeldung senden wir Ihnen die entsprechenden Sponsorenkarten sowie organisatorische Hinweise zu.



## Programm

- 11.00 Uhr Eröffnungsfeier auf dem Marktplatz
- 11.15 Uhr Start des Solidaritätslaufes, musikalisch begleitet durch die Walheimer Big Band
- 12.45 Uhr Große Tombola, Interviews und Fotoausstellung „face to face – Gesichter & Geschichten & Hartz IV“ ([www.projekt-facetoface.de](http://www.projekt-facetoface.de))
- 13.00 Uhr Weitere Höhepunkte des „Aachen September Special“

Ab 10.00 Uhr besteht die Möglichkeit, sich im Tonnengewölbe des Ratskellers umzuziehen.

## Anmeldung und Kontakt

Die Anmeldung ist möglich bis Freitag 14. September 2012, online unter [www.solidaritaetslauf-aachen.de](http://www.solidaritaetslauf-aachen.de) oder per E-Mail an [info@solidaritaetslauf-aachen.de](mailto:info@solidaritaetslauf-aachen.de)

Info-Telefon: 0241-4790-101

## Organisation

Büro der Regionaldekane Aachen-Stadt und Aachen-Land, Eupener Straße 134, 52066 Aachen

## Spendenkonto

Kto-Nr. 105074 Pax-Bank Aachen, BLZ 370 601 93  
Kontoinhaber: Bistum Aachen  
Stichwort: Solidaritätslauf (Bitte Name und Anschrift angeben, damit Spendenquittungen ausgestellt werden können.)

[www.gessen-kommunikation.de](http://www.gessen-kommunikation.de)

Unter der Schirmherrschaft von Bischof Dr. Heinrich Mussinghoff und Superintendent Hans-Peter Bruckhoff

Veranstalter:



Sponsor:



Unterstützer:



# Fifty-Fifty

Mitlaufen und solidarisch teilen: Aachens einziger Spendenlauf, bei dem Sie auch für Ihr Projekt laufen. Machen Sie mit uns fifty-fifty!

**Sonntag, 16. September 2012, 11 Uhr**  
[www.solidaritaetslauf-aachen.de](http://www.solidaritaetslauf-aachen.de)

**Aachen**  
**7. Solidaritätslauf**  
für Menschen ohne Arbeit

## Jede Runde hilft doppelt

Laufen oder walken Sie gerne? Erst recht für einen guten Zweck? Dann machen Sie mit beim 7. Solidaritätslauf am 16. September 2012, rund um den Aachener Marktplatz.

Startschuss ist um 11.15 Uhr.



## Das war 2011

Am Solidaritätslauf 2011 nahmen etwa 750 Läufer und Walker teil. Insgesamt erbrachte die Aktion 25.000 € für die kirchliche Arbeitslosenarbeit und die Projekte der Läufer. Einige Beispiele:

- Für das Luisenhospital gingen 56 Läuferinnen und Läufer an den Start. Ihr Einsatz brachte sensationelle 3.265 € ein.
- Erstmals war die Pfarre St. Willibrord Merkstein dabei. 23 Aktive erliefen 1.200 €.
- Sechs Läuferinnen und Läufer sammelten 750 € unter der Flagge der Katholischen Studierenden Jugend (KSJ) Aachen.
- Der Kindergarten St. Martinus Aachen-Richterich freute sich über die Spendensumme von 804 €.

Solidarisch unterwegs waren über 50 Organisationen, darunter das Kindermissionswerk, Karfanaum, die Jugendkirche der Pfarre Franziska von Aachen, der Eine-Welt-Kreis St. Sebastian, das Bethlehem-Gesundheitszentrum Stolberg sowie viele Einzelläufer. Seit dem ersten Lauf 2006 kamen über 100.000 € zusammen.



## Fünf Gründe, warum das Mitmachen lohnt

### Fifty-Fifty

Von jedem Spenden-Euro, den Sie erlaufen, behalten Sie 50 Cent für ein eigenes Projekt – ob in Schule, Gemeinde, Verein oder für ein Vorhaben einer anderen gemeinnützigen Organisation. Die andere Hälfte fließt in mehr als 30 regionale Ausbildungs- und Qualifizierungsprojekte für Langzeitarbeitslose und Jugendliche.

### Null Organisation

Sie laufen oder walken auch für Ihren guten Zweck – und haben mit der ganzen Organisation nichts zu tun: Ihre Aufgabe besteht darin, Menschen zu suchen, die Ihren Lauf sponsern.

### Volle Solidarität

Jede/r Läufer/in oder Walker/in setzt ein starkes Zeichen der Solidarität für benachteiligte Menschen in unserer Region.

### 100% Spaß

Der Solidaritätslauf ist Teil des „Aachen September Special“. So kommen Sie in den Genuss einer einmaligen Atmosphäre beim Lauf rund um Markt und Dom und beim anschließenden Fest mit Musik, Unterhaltung und Information.

### 1000-fache Aufmerksamkeit

Entsprechend ausgestattet, sind Sie bzw. Ihre Gruppe ein Blickfang für tausende Zuschauer. Werben Sie so auch für Ihren Verein oder Verband, die Schule oder Gemeinde.

Machen Sie mit! Solidarität lohnt sich.

## Kirchliche Arbeitslosenarbeit in der Region Aachen

In über 30 Projekten und Initiativen gibt es rund 400 Arbeitsplätze und 50 Ausbildungsstellen. In den Projekten werden monatlich mehr als 3.000 Menschen beraten, qualifiziert oder beschäftigt.