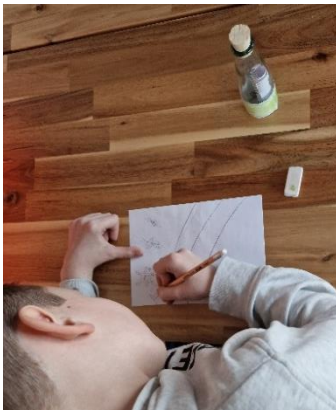


*Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien einen guten Start in das neue Jahr, gefüllt von Glücksmomenten, Gesundheit und Zufriedenheit!*

### Ein Brief an mich selbst



Für die Kinder des Feuervogels beginnt ein neues Jahr voller Eindrücke, Erfahrungen und Austausch.

Gleichzeitig liegt ein ereignisreiches Jahr hinter ihnen und jedes Kind hat eigene Entwicklungen erlebt und Wachstum erfahren.

Zum Start in das neue Jahr haben sie einen Brief an sich selbst verfasst. Der Inhalt ist ganz persönlich und wird gut verschlossen aufbewahrt.

Themen die sie beschäftigt haben sind zum Beispiel:

*Wie geht es mir?*

*Sind meine Wünsche in Erfüllung gegangen?*

*Habe ich meine Ziele erreicht?*

*Habe ich mich verändert?*

*Sind mir meine Freunde erhalten geblieben und konnte ich neue gewinnen?*

*Wie geht es meinen Eltern und Geschwistern?*

*Bestehen meine Sorgen und Ängste noch oder haben sie sich reduziert?*

Mit Hilfe all dieser Fragen und noch mehr, haben die Kinder ihre jetzige Situation festgehalten und können mit Spannung am Ende des Jahres Vergleiche ziehen.

### Auf Wiedersehen

Wichtel Willi Wunderbar hat sich von den Feuervogelchen verabschiedet und kann nun wieder Zeit mit seiner Familie verbringen – die Weihnachtsarbeiten sind geschafft.

Auf ein Wiedersehen zum kommenden Weihnachtsfest freuen sich die Feuervogel-Kinder schon sehr und wünschen ihm bis dahin alles Gute!



### Mein Zuhause

Im Rahmen der Biografiearbeit hat jedes Kind ein eigenes Häuschen individuell gestaltet.

Darin legt es Gefühlskarten und Notizen mit Anmerkungen, die zuvor gestaltet und schriftlich festgehalten wurden.

Im Fokus steht das Zuhause der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft.

Die Methode ermöglicht einen Ansatz zur Aufarbeitung des Erlebten und führt sie zu den eigenen Erfahrungen mit Sucht.

Der Wunsch und die Aussicht in die Zukunft geben Raum für Kreativität und Fantasie



### aktuelle Gruppenbesetzung

Mittwoch	Donnerstag
15:00 – 16:30	16:15 – 17:45
5 - 9 Jahre	10 - 14 Jahre

### Suchthilfe Diakonie – Feuervogel

hardt@sucht-ac.de

Otto-Wels-Str. 15a, 52477 Alsdorf  
02404 91334 0

### unser Spendenkonto

Sparkasse Aachen

IBAN: DE54 3905 0000 0047 2897 31  
Kostenstelle 41 120