

Emotionen und Gefühle

Eine elterliche Suchterkrankung ist eines der zentralsten Risiken für die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Damit einher gehen häufig ungünstige Lebensumstände, wie bspw. nachteilige soziodemographische Bedingungen, soziale Ausgrenzung, aber oftmals auch ein ungünstiges Eltern- und Erziehungsverhalten.

Die Kinder und Jugendlichen tragen daher viele Emotionen und Gefühle mit sich rum, welche nicht immer zum Ausdruck gebracht werden können und meist im Inneren schlummern.

Um dies mit den Feuervogelchen zu bearbeiten, haben wir im Rahmen der Gruppeneinheiten Masken erstellt. Diese Masken sollen darstellen, was nach außen gezeigt wird und was im Inneren wirklich gefühlt wird.

Nachzufühlen, was in einem vorgeht, ist für viele ein schwieriges Thema.

In den vorherrschenden Lebensumständen fällt dies meist auch hinten runter. Dementsprechend bieten wir den Feuervogelkindern einen Rahmen um dies zum Ausdruck zu bringen und ihren Gefühlen freien Lauf zu lassen mithilfe von kreativen Arbeiten.

Zunächst gab es eine Einheit zum Thema Gefühle und Emotionen, dabei hatten sie Zeit sich mit ihrem Empfinden auseinanderzusetzen. Das stellte einige vor eine Herausforderung, jedoch konnte durch Unterstützung der Mitarbeitenden jedes Kind am Ende der Stunde aufzeigen, welche Gefühle stark nach außen gezeigt werden und welche im Inneren zudem vorhanden sind.

Darauffolgend haben wir, aus Gips, Abdrücke der Gesichter gemacht. Diese haben die Kinder und Jugendlichen im Anschluss mit Farben, Stickers und weiteren Bastelutensilien gestalten können.



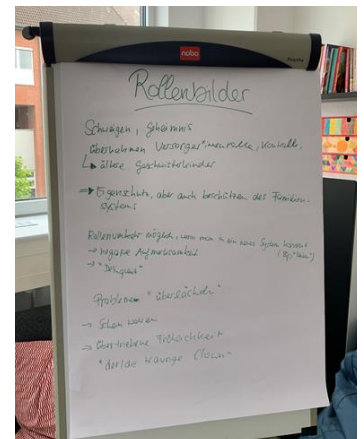
Für die Feuervogelchen ist dies eine bedeutungsvolle Arbeit. Es unterstreicht, dass es sehr wichtig ist über vorhandene Gefühlswallungen zu sprechen und diese auch zum Ausdruck zu bringen. Der Feuervogel bietet hierfür einen geschützten Rahmen, in dem die Kinder und Jugendlichen alle vorhandenen Gefühlslagen ansprechen und vergegenwärtigen können.

Austauschtreffen

Nach langer Pause aufgrund von Corona fand am 15.05.2023 im Feuervogel das Austauschtreffen statt. Um Bezug auf unsere Gruppeneinheiten zu nehmen, wurde dort das Thema „**Rollenbilder und Emotionen und Gefühle**“ gewählt.

Dazu bereiteten unsere Mitarbeiterinnen des Feuervogels aufgezeigte Rollenbilder der Kinder und Jugendlichen im Feuervogel vor und es wurde sich mit den Teilnehmer*innen rege darüber ausgetauscht.

Für uns war dies ein voller Erfolg.



aktuelle Gruppenbesetzung

Mittwoch	Donnerstag
15:00 – 16:30	16:15 – 17:45
5 – 9 Jahre	10-14 Jahre

Wir sind für Aufnahmen jeden Alters offen. Wenden Sie sich gerne an uns!

Suchthilfe Diakonie – Feuervogel

hardt@diakonie-aachen.de
bock@diakonie-aachen.de
honnef@diakonie-aachen.de

Otto-Wels-Str. 15a, 52477 Alsdorf
02404 91334 0

unser Spendenkonto

Sparkasse Aachen
IBAN: DE54 3905 0000 0047 2897 31
Kostenstelle 41 120

Sehr geehrte Damen und Herren,
wir laden Sie herzlich zum persönlichen Austauschtreffen im Feuervogel der Diakonie in Alsdorf ein!

Wann? 06.11.2023 von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Wo? Otto-Wels-Str. 15a, 52477 Alsdorf

Wir freuen uns sehr, Sie wieder zu einem regen Austausch einladen zu dürfen.

Freundliche Grüße
Ihr Feuervogel-Team