

### Eine Auszeit nehmen

Der Juni ist im Feuervogel geprägt von Vorfreude auf die Sommerferien. Diese Zeit versuchen wir mit den Kindern und Jugendlichen recht frei zu gestalten. Da das Wetter sehr gut mitgespielt hat, konnten wir mit den Kindern rausgehen und die Sonne genießen.

Für die Feuervogelchen ist dies eine Möglichkeit ihren Alltag zu vergessen und einfach Spaß zu haben.

Diese Auszeiten sind für die Kinder besonders wichtig. Dazu zählen auch die kommenden Sommerferien. Einfach mal Abstand nehmen vom Alltag, von der Schule oder ähnlichen Dingen. Man kann wegfahren, neue Kulturen kennenlernen oder auch zuhause entspannen, um Kraft zu tanken.

Vergleichbar ist dies wie bei einem Bogen, der nur dann Spannkraft hat, wenn er auch immer wieder entspannen kann. Hielte man einen Bogen für eine Weile ständig auf Hochspannung, würde die Spannkraft und die Qualität sehr schnell nachlassen.

Einmal Luft schnappen, durchatmen und Entspannung in Beziehungsverhältnisse bringen. Abstand nehmen zu den Problemen des Alltags und nicht unbedingt an einer Lösung arbeiten, sondern loslassen. Selbst neue Kraft tanken und für Freude sorgen.

Daraus könnte folgen, dass wir nach einer Weile neue Perspektiven bekommen. Dass wir neue Wege und Lösungen entdecken. Dass aus neuen Blickwinkeln sich neue Möglichkeiten ergeben. Dass wir mit neuer Kraft viel wirkungsvoller handeln. Und so kann sich durch eine Auszeit plötzlich eine Veränderung der bestehenden Situation ergeben.

Solch eine Auszeit wünsche wir jedem von Ihnen in den Sommerferien.



**Die Kinder und Jugendlichen des Feuervogels wünschen  
„Schöne Sommerferien“**

### Ausblick Ferienaktion

Einige der Familien der Feuervogel haben nicht die finanziellen Möglichkeiten sich Urlaube zu leisten.

Um ihnen dort ein wenig entgegenzukommen, plant das Team des Feuervogels in den Ferien immer Aktionen, welche mit den Gruppen absolviert werden.

In den Sommerferien wird es für uns aufgrund dessen zum Brückenkopfpark nach Jülich gehen, um dort einen entspannten Ferientag mit den Kindern und Jugendlichen zu verbringen.

Wir freuen uns schon gewaltig darauf!!

### aktuelle Gruppenbesetzung

Mittwoch	Donnerstag
15:00 – 16:30	16:15 – 17:45
5 – 9 Jahre	10-14 Jahre

Wir sind für Aufnahmen jeden Alters offen. Wenden Sie sich gerne an uns!

### Suchthilfe Diakonie – Feuervogel

hardt@diakonie-aachen.de  
bock@diakonie-aachen.de  
honnef@diakonie-aachen.de  
Otto-Wels-Str. 15a, 52477 Alsdorf  
02404 91334 0

### unser Spendenkonto

Sparkasse Aachen  
IBAN: DE54 3905 0000 0047 2897 31  
Kostenstelle 41 120