Diakonie

Infopost
März bis Mai 2022

Forster Seniorenberatung
- Beratung
- Bildung
- Begleitung

pluspunkt

TANDEMmia

Frühlingserwachen in der FSB!

stadt aachen

StädteRegion Aachen

Inhaltsverzeichnis

Impressionen aus der FSB	Seite 3
Programmübersicht	Seite 4 – 6
Aktuelle Termine im Überblick	Seite 7
Aktuelle Termine im Detail	Seite 8 – 16
Neue Ehrenamtliche gesucht	Seite 17
Ihr Weg zu uns	Seite 18

An dieser Stelle möchten wir uns für das Titelfoto sowie die weiteren Fotos bedanken, die von der Fotogruppe „Blende Kreativ – Kreativ fotografieren“ zur Verfügung gestellt wurden.

Impressionen aus der FSB
Die Patchworkgruppe aktiv!

Forster Seniorenberatung
- Beratung
- Bildung
- Begleitung

pluspunkt

TANDEMmia

Programmübersicht

Blende Kreativ – Kreativ fotografieren
ab 09.03.22 14-täglich am Mittwoch von 18:00 – 20:00 Uhr

Fit im Quartier
ab 11.03.22 14-täglich am Freitag um 11:00 Uhr

Freizeittreff 55+ aktiv
ab 10.03.22 jeden ersten Donnerstag von 17:00 – 18:00 Uhr

Frühstückstreff
ab 08.03.22 14-täglich am Dienstag von 9:30 – 12:00 Uhr

Forster R(Auszeit)
ab 05.03.22 jeden ersten Samstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr

Eine vorherige Anmeldung zur Teilnahme ist für alle Angebote erforderlich.

Ein Solidaritätsbeitrag wird erbeten.

Programmübersicht

Gemütliche Fahrradtouren
ab 16.03.22 jeden 3. Mittwoch im Monat von 10:00 – 14:00 Uhr

Journalistisch schreiben
ab 02.03.22 jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 12:30 – 14:00 Uhr (Kursgebühr: 5€)

Kreative Fotografie (Exkursionen und Bildbesprechungen)
ab 09.03.22 jeden 2. Mittwoch im Monat von 16:30 – 18:00 Uhr (online)

Literaturkreis
ab 09.03.22 jeweils am 2. Mittwoch im Monat von 19:30 – 21:00 Uhr

„Meins wird deins“ Büchertausch
Bücher tauschen oder eins mitnehmen zu den Sprechstundenzeiten
(dienstags und freitags von 10:00 – 12:00 Uhr)

Programmübersicht

Patchworkgruppe
ab 02.03.22 mittwochs von 9:30 – 12:00 Uhr

Spiele-Club
ab 03.03.22 donnerstags von 14:00 – 16:00 Uhr

Workshop rund um Tablet und Smartphone (Android)
ab 25.03.22 am letzten Freitag im Monat von 14:00 – 15:30 Uhr

Zeitungsrunde
ab 03.03.22 donnerstags von 10:00 – 11:30 Uhr

Der **Frauenkreis „Oma Clique“** ist aktuell in Corona-Pause.

Aktuelle Termine im Überblick

Forster Seniorenberatung
- Beratung
- Bildung
- Begleitung

plus punkt

TANDEMmia

Zeitungsrunde
ab 03.03.22 donnerstags von 10:00 – 11:30 Uhr

Ideencafé
am 16.03.22 von 11:00 – 13:00 Uhr

Workshop Fotografieren für Anfänger
am 22.03.22 von 18:00 – ca. 19:30 Uhr

Modemobil
am 08.04.22 von 10:00 – 12:00 Uhr

Fotospaziergang durch Forst
am 10. & 17.05.22 von 16:00 – ca. 18:00 Uhr

Eine vorherige Anmeldung zur Teilnahme ist für alle Angebote erforderlich, Teilnehmeranzahl ist z.T. begrenzt.

Ein Solidaritätsbeitrag wird erbeten.

Aktuelles im Detail
Zeitungsrunde

Forster Seniorenberatung
- Beratung
- Bildung
- Begleitung

pluspunkt

TANDEMmia

Wir laden ein zur Zeitungsrunde

ab 03.03.22 donnerstags von 10:00 – 11:30 Uhr in der FSB

Gemütliches Schmökern in einer Aachener Lokalzeitung verbunden mit der Möglichkeit, über aktuelle Geschehnisse zu plaudern und über diese bei einem Heißgetränk zu diskutieren.

Aktuelles im Detail
Ideencafé

Wir laden ein zum Ideencafé

am 16.03.22 von 11:00 – 13:00 Uhr in der FSB

In größerer Runde möchten wir mit Ihnen Ideen austauschen und gemeinsam mit Ihnen die Zukunft der Forster Seniorenberatung planen.

In diesem Termin möchten wir die Gestaltung der Räumlichkeiten besprechen:

- Wie möchten wir die Räumlichkeiten der FSB zukünftig gestalten?
- Wie bringen wir die unterschiedlichen Bedarfe und Wünsche verschiedener Gruppen unter einen Hut?
- Wie können wir die Neugestaltung schnellstmöglich voranbringen?

Aktuelles im Detail
Ideencafé

Forster Seniorenberatung
- Beratung
- Bildung
- Begleitung

pluspunkt

TANDEMmia

Kreatives Gestalten

Sportangebote

Musikalisches Angebot

Perspektivisch möchten wir auch neue Angebote und Kurse im Ideencafé mit Ihnen besprechen. Teilen Sie uns Ihre Wünsche und Ideen aber auch unabhängig vom Ideencafé mit!

Digitales Angebot

Gedächtnis-training

Sprachkurse

...???

Aktuelles im Detail
Workshop Fotografieren für Anfänger

Wir laden ein zum Workshop Fotografieren für Anfänger
am 22.03.22 von 18:00 – ca. 19:30 Uhr in der FSB

Sie möchten erlernen, wie man natürlich wirkende und schöne Fotos schießt, die alles andere als langweilig sind? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig! Sie lernen anhand von zehn Tipps, wie Sie bei natürlichem oder künstlichem Licht tolle Ergebnisse erzielen. Es ist egal, welche Kamera oder welches Handy Sie mitbringen, denn als Einsteiger möchten wir uns erstmal auf die Kreativität und den interessanten Bildaufbau konzentrieren.

Aktuelles im Detail
Modemobil

Wir laden ein zur Modenschau und zum Shoppen in der FSB
am 08.04.22 von 10:00 – 12:00 Uhr

Seit längerer Zeit kommt nochmals das Modemobil in die FSB! Das Modemobil bietet attraktive und passgenaue Mode und errichtet direkt vor Ort in der FSB eine ganze Boutique. Lassen Sie sich vor Ort von Ihrem persönlichen Modemobil-Partner beraten. Aus dem Kreis der anwesenden Senior:innen werden Models gewonnen, die für alle Anwesenden eine unterhaltende Modenschau inszenieren.

Wir freuen uns auf ein besonderes Einkaufserlebnis in der FSB! Wie immer wird um vorherige Anmeldung gebeten.

Bildquelle: https://modemobil.de/katalog/

Aktuelles im Detail
Fotospaziergang durch Forst

Wir laden ein zum Fotospaziergang durch Forst

am 10. & 17.05.22 jeweils von 16:00 – ca. 18:00 Uhr an der FSB

Wir wollen die Gelegenheit nutzen, in einer kleineren Gruppe einen neuen Blick auf einen alten Stadtteil zu werfen. Auf einem Spaziergang, versehen mit einer Möglichkeit zu fotografieren (Handy, Kamera), möchten wir etwas über die Forster Geschichte hören, Forster Geschichten hören und sehen, was leicht übersehen wird: das Schöne und Besondere im Gewohnten.
Was wir festhalten, soll zu einem späteren Zeitpunkt ausgestellt werden.

Aktuelles im Detail
30 Jahre Forster Seniorenberatung

Wir laden Sie ein zur Jubiläumsfeier
am 19.06.22

30 Jahre Forster Seniorenberatung

Wahrscheinlich erinnert sich der ein oder andere noch zu gut an die Feierlichkeiten anlässlich des 25-jährigen Bestehens der Forster Seniorenberatung. Nun sind weitere fünf Jahre vergangen und wir möchten das 30-jährige Bestehen der Forster Seniorenberatung gemeinsam mit Ihnen feiern. Unsere Jubiläumsfeier findet gemeinsam mit dem Gemeindefest der Evangelischen Kirchengemeinde der Auferstehungskirche statt.

Genauere Informationen werden noch bekannt gegeben.
Ideen zur Gestaltung der Jubiläumsfeier sind ausdrücklich erwünscht.

Aktuelles im Detail
Studie „Zum ersten Mal Großeltern sein“

Forster Seniorenberatung
- Beratung
- Bildung
- Begleitung

pluspunkt

TANDEMmia

Im Rahmen eines Forschungsprojektes des Instituts für Psychologie der RWTH Aachen wird untersucht, wie Großelternpaare das Leben mit einem ersten Enkelkind erleben.
Es werden zu diesem Zweck Paare gesucht, die ein erstes gemeinsames Enkelkind haben, welches nicht älter als 8 Jahre ist. Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass sowohl Großmutter als auch Großvater Lust haben zu reflektieren, welche Bedeutung ihr erstes Enkelkind für sie persönlich und für ihre Partnerschaft hat.

Bei der Studie werden zwei Fragebögen online oder in Papierform ausgefüllt. Alle Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt und anonym ausgewertet.

Unter diesem Link können Sie an der Studie teilnehmen:
https://www.soscisurvey.de/paarstudiegrosseltern/?r=jjsr

Falls Sie die Studie lieber in Papierform beantworten möchten, melden Sie sich gerne bei Fr. Dorry (0241/8096013 oder dorry@psych.rwth-aachen.de).

Aktuelles im Detail
Studie „Zum ersten Mal Großeltern sein“

Forster Seniorenberatung
- Beratung
- Bildung
- Begleitung

plus punkt

TANDEMmia

Thinking the Future
Zukunft denken

IfP Institut für Psychologie | RWTH AACHEN UNIVERSITY

Ein Projekt mit Paaren, die ein erstes Enkelkind haben

Kontaktdaten

Ihre Ansprechpartnerin für die Studie:
Jasmin Dorry (M. Sc.)
Institut für Psychologie, RWTH Aachen University
Jägerstraße 17-19, 52056 Aachen
Tel.: +49 241 80 96013
Fax: +49 241 80 92526
E-Mail: grosseltern@psych.rwth-aachen.de

Zur Befragung gelangen Sie unter
www.soscisurvey.de/paarstudiegrosseltern/

Weitere Informationen finden Sie unter
www.psych.rwth-aachen.de/projekt-lebensmitte

Großeltern sein – Eine Paarstudie

Großelternpaare zur Teilnahme an Online-Fragebogenstudie gesucht

Das Projekt-Team

Prof. Dr. Bettina S. Wiese

Dr. Anna M. Stertz

Jasmin Dorry (M. Sc.)

Studentische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:
Kim Bergmann
Nils R. Neubert
Joana Schauermann

Über Ihre Unterstützung würden wir uns sehr freuen!

Gefördert durch
DFG Deutsche Forschungsgemeinschaft

Weitere Informationen gibt es unter: http://www.psych.rwth-aachen.de/projekt-lebensmitte.

Die Teilnehmenden können auch etwas gewinnen! Als Dankeschön für die Teilnahme werden 10x 200 € pro Paar verlost!

Neue Ehrenamtliche gesucht

Forster Seniorenberatung
- Beratung
- Bildung
- Begleitung

TANDEMmia

Sie sind interessiert an Kunst, Sport, Musik und Plausch und mögen diese Interessen in einem Kurs oder einer Gruppe teilen?
Sie besitzen eine Ausbildung und möchten (Er-)Kenntnisse daraus an Andere weitergeben?
Sie haben eine Idee für einen Ausflug oder eine Freizeitaktivität, die auch Andere interessieren könnte?
Sie verfügen über besondere Fähigkeiten und möchten diese gerne teilen?

Haben Sie Interesse?
Dann melden Sie sich gerne bei mir!

Ines Weidenhaupt
Leiterin & Koordinatorin FSB

Am Kupferofen 19
52066 Aachen

0241 / 57 59 72
01578 / 500 40 30
info@forster-seniorenberatung.de
weidenhaupt@diakonie-aachen.de

Ihr Weg zu uns

Öffnungszeiten:
Montags bis freitags von 9 – 13 Uhr

Sprechstundenzeiten:
Dienstags und freitags von 10 – 12 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Bitte beachten Sie, dass nach der Allgemeinverfügung
die 2-G Regel (d.h. geimpft oder genesen)
als Zugangsregelung gilt.

Hat Ihnen diese Infopost gefallen?
Bitte geben Sie uns eine Rückmeldung!

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Forster Seniorenberatung
- Beratung
- Bildung
- Begleitung

pluspunkt

TANDEMmia

Ines Weidenhaupt (FSB) &
Jessica Honnef (TANDEMmia)

Am Kupferofen 19
52066 Aachen

0241 / 57 59 72
01578 / 500 40 30
info@forster-seniorenberatung.de