

Herbstzeitlose



Ein Gruß an unsere
Seniorinnen und Senioren



Evangelische Christusgemeinde
Alsdorf-Würselen-Hoengen-Broichweiden

Frühsommer
2022

Liebe Leserin, lieber Leser,

heute halten Sie zum ersten Mal diese kleine Broschüre in der Hand. Sie ist für die älteren Mitglieder unserer Ev. Christusgemeinde und alle, die sich der Gemeinde verbunden fühlen, gedacht.

Wir informieren Sie hier über die Angebote in unseren Gemeindezentren, die sich besonders an Seniorinnen und Senioren richten.

Aber auch Hinweise auf andere Veranstaltungen, die für ältere Menschen interessant sein könnten, finden Sie auf den folgenden Seiten.

Zur besseren Übersicht haben wir die Informationen nach Standorten in der Reihenfolge unseres Gemeindepfandes **Alsdorf – Würselen – Hoengen (Mariadorf) – Brochweiden (Vorweiden)** gegliedert.

Zum Schluss kommen Angebote, die nicht an einen bestimmten Ort der Gemeinde gebunden sind, wie z.B. die Seniorenfreizeit.

Viel Freude beim Lesen und Entdecken wünscht Ihnen Ihr Redaktionsteam

Annegret Helmer & Christine Paulus

PS: Haben Sie Lust, an der nächsten „Herbstzeitlose“-Ausgabe mitzuwirken? Wir freuen uns über neue MitstreiterInnen!

PPS: Gern können Sie uns für künftige Ausgaben dieses Seniorenflyers auch eigene Beiträge und Hinweise auf Veranstaltungen zukommen lassen.

Angebote in Alsdorf

Ev. Frauenhilfe Alsdorf



**mittwochs von 15.00 – 17.00 Uhr
im Luthersaal unter der Martin-Luther-Kirche**

In der Frauenhilfe treffen sich Frauen verschiedenen Alters, um Gemeinschaft zu erleben, über Themen des Alltags und der Gesellschaft nachzudenken, sich gegenseitig im Glauben zu stärken und anderen zu helfen.

**Jede interessierte Frau ist herzlich willkommen!
Kontakt: Christine Paulus, Tel. 02404/676915**

01.06.	Die Nationalhymne wird 100	J. Peters
15.06.	Halbtagesausflug Botanischer Garten Kerkrade	Team
29.06.	Singen im Garten	Paulus/Flosdorff und Team
13.07.	Geburtstagsfeier (Geburtstage 1. Halbjahr)	Team
27.07.	Treffen im Garten	Paulus/Team/ Holste-Helmer
10.08.	Grillen	Team
24.08.	„Sommerlicher Nachmittag“	H. Kukla + N. Mank
07.09.	Thema „Freundschaft“	D. Alders
21.09.	Christus Medicus – Jesus als Arzt	J. Geis
05.10.	Oktoberfest	Team

Spielräume

Geselliger Spiel- und Erzähltreff

**Mittwochs von
15.00 – 17.00 Uhr
im Luthersaal**

**22.06.,
17.08.
und
14.09.2022**



Hier trifft man sich in gemütlicher und zwangloser Runde mal zum gemeinsamen Spielen, mal zum Erzählen oder Vorlesen.

Beim Spielen wird immer viel gelacht - fröhliche Stimmung und gute Laune sind garantiert.

Beim Vorlesen und Erzählen dürfen Sie anregende Begegnungen und besinnliche Stunden erwarten.

Jeder kann, und darf Ideen einbringen. So geht es auch mal spontan zum Eiscafe.

Stets ist für Kaffee, Kuchen oder Kekse gesorgt.

Immer gilt: Wir gehen beschenkt nach Hause!

Kontakt: Christine Paulus: Tel.: 02404/ 676915

Wandergruppe

Treffpunkt: Mittwochs um 14.00 Uhr an der Martin-Luther-Kirche in Alsdorf



Von dort fahren wir mit Autos oder öffentlichen Verkehrsmitteln zum Start unserer Wanderungen.

Mit im Rucksack sollte sein:

Jede Menge gute Laune, leckere Snacks und Getränke. Bitte an bequeme Schuhe und wetterfeste Kleidung denken.

Das Tempo unseres Weges bestimmen wir gemeinsam. Wir sind meistens ca. zwei Stunden unterwegs, unterbrochen von kleinen Pausen zum Rasten und um uns zu stärken.

Die nächsten Wanderungen:

08.06. Wurmtal

06.07.2022 Teverner Heide

03.08.2022 Alsdorfer Weiher mit Tierpark

Bei Fragen: Christine Paulus: Tel.: 02404/ 676915

Aktive Spätlese 60+



**lebendig –
anregend –
kommunikativ –
gesellig**

**Treffpunkt für
Menschen von 60+**

**Wo? Luthersaal (unter der Martin-Luther-Kirche)
Wann? am letzten Freitag im Monat
15.00 – 17.00 Uhr**

**24.06.22 Jung und Alt -
Begegnungsnachmittag**

**28.07.22 keine Spätlese 60+
Wir haben Sommerpause!**

**19.08.22 Perry, Pucki, Pippi
und Co. – Helden und
Heldinnen unserer Kindheit**



Kaffee und Kuchen sorgen für das leibliche Wohl.
Wir feiern die Geburtstage des vergangenen Monats.
Es gilt die aktuelle Corona-Regelung.
Es freut sich auf Sie das „Spätlese“-Team!

Nähere Info: Annegret Helmer Tel. 02404 / 5965685

Angebote in Würselen

Fröhlicher Donnerstag

Der beliebte Treffpunkt für alle, die etwas Abwechslung im Alltag finden und ein paar fröhliche Stunden in geselliger Runde verbringen möchten

donnerstags
von 15.00 -
17.00 Uhr

am

09.06.22

23.06.22

18.08.22

01.09.22



Ev. Gemeindezentrum Würselen, Grevenberger Str. 57

Kontakt: *Marlies Nellessen, Tel.: 02405/ 21270*



*Wenn ich groß bin
werde ich auch antik!*

Eine Seniorin feiert ihren 100. Geburtstag. Sie erhält Besuch von einem Redakteur der örtlichen Zeitung und wird nach dem Geheimnis ihres langen Lebens gefragt. Die alte Dame antwortet: "Zur besseren Verdauung trinke ich Bier, bei Appetitlosigkeit trinke ich Weißwein, bei niedrigem

Blutdruck Rotwein, bei hohem Blutdruck gönne ich mir Cognac und wenn ich erkältet bin, nehme ich Slivovitz." Der Journalist ist überrascht und fragt: "Und wann trinken Sie Wasser?" Sagt die Hundertjährige: "So eine schwere Krankheit hatte ich noch nie."

1		2						
						8	1	3
		7	9		1			
				7	6	3	5	
	3			2		9		6
4	6	1		3				2
							6	9
			7	8	5			
2	5	3						

Angebote in Mariadorf

Seniorentanz

Einfache Sitz- und Kreistänze und zwischendurch erzählen, lachen und singen und eine Tasse Kaffee genießen



vierzehntägig mittwochs von 16.00 - 18.00 Uhr
am **15.06., 10.08. und 24.08., 07.09. und 21.09. 2022**

Ev. Gemeindehaus Mariadorf, Eschweiler Str. 11a

Kontakt: Marga Borrmann Tel.: 02404/ 3897

Für die ganze Christusgemeinde



SENIORENFREIZEIT



**vom
22. - 26. August 2022
(Montag - Freitag)**

**im „Haus am Turm“
in Werden/Ruhr
im grünen Essener Süden**

Nähere Info und Leitung:

Pfarrerin Annegret Helmer, Tel. 02404/5965685 und
Christine Paulus, Tel. 02404/676915

Anmeldung: Ev. Gemeindebüro, Tel. 02404/1266

Weitere Angebote die Seniorinnen und Senioren interessieren könnten:

Würselen

Offener Mittwoch (Frühstück 9 -12 / Kaffee 14 – 16 Uhr)
Literaturkreis (Mo 10.15 Uhr)
Kreativgruppe (Di 9.30 Uhr)

Mariadorf

Offenes Singen (Mi 19.30 Uhr)
Frauenfrühstücksgruppe (Di 9.30 Uhr)
Männergruppe (Fr 15.00 Uhr)

Vorweiden

Offener Freitagnachmittag (14 - 19 Uhr)

**Nähere
Informationen
zu diesen
Angeboten
finden Sie im
aktuellen
Gemeinde-
brief.**



Ivan Flammia: Cool, Oma!

Seniorengebet



Was soll man noch in alten Tagen,
unserem Herrgott alles sagen:
Ach lieber Gott, im Knie Arthrose,
der Bauch passt nicht mehr in die Hose,
das Kreuz wird auch schon krumm,
die Hüfte knackt, das ist doch dumm.
Auch der Kopf, er wackelt sehr,
die Hände zittern immer mehr.
Ach Gott, was hab' ich nur verbrochen
verschlissen sind Gelenk und Knochen.
Doch schöne kleine Altersgeschenke
sind künstliche Zähne und Gelenke.
Wenn in der Früh kein Schmerz sich regt,
schnell schauen ob das Herz noch schlägt.
Und dennoch Herr will ich dir sagen:
Mag auch das Knacken noch so plagen,
trotz aller Fülle von Beschwerden
bin ich gern' auf dieser Erden.
Wenn das Zwacken und das Zwicken
wäre eines Tages ausgelitten
und hörte alles plötzlich auf,
wäre ja vorbei mein Lebenslauf.
Drum lieber Gott, hör auf mein Bitten,
lass es noch lange weiterzwicken!

